



**ISSN 2249-9598 (Online)**  
**Since 2011**

# **Online International Interdisciplinary Research Journal**

---

**(An International Multidisciplinary Journal)**  
**Bi-Monthly, Peer Reviewed, Refereed and  
Indexed Open Access Journal**

**Chief Editor**  
**Dr. Somnath Kisan Khatal**  
**[www.oijrj.org](http://www.oijrj.org)**  
**[editoroijrj@gmail.com](mailto:editoroijrj@gmail.com)**

# शासकीय महाविद्यालय राजमिलान, जिला सिंगरौली, (म.प्र.)

एक दिवस राष्ट्रीय शोध संगोष्ठी

दिनांक : 01 जून 2024

खेल द्वारा व्यक्तित्व, आत्मविश्वास एवं मानसिक दृढ़ता का निर्माण



- प्रायोजक -

उच्च शिक्षा विभाग, म.प्र. शासन



आयोजक -

क्रीडा विभाग

शासकीय महाविद्यालय राजमिलान, जिला-सिंगरौली, (म.प्र.)

मुख्य संरक्षक: डॉ.आर.पी. सिंह, क्षेत्रीय अतिरिक्त संचालक, रीवा संभाग, रीवा  
संरक्षक: डॉ. एम् वू सिद्धिकी, प्राचार्य, अग्रणी महाविद्यालय वैधान, सिंगरौली  
आयोजक अध्यक्ष: डॉ.संजय कुमार सिंह, प्रभारी प्राचार्य, शा. महा. राजमिलान, सिंगरौली  
परामर्श समिति:

- ❖ डॉ. आर के झा, सह प्राध्यापक, शा. अग्रणी महाविद्यालय वैदन, सिंगरौली
- ❖ डॉ. विश्वनाथ सिंह खुशराम, प्रभारी प्राचार्य, शा. आदर्श महाविद्यालय रम्या, सिंगरौली
- ❖ डॉ. राम भूषण मिश्रा, सपोर्ट डायरेक्टर, ए.पी.एम. विश्वविद्यालय, रीवा
- ❖ डॉ. विनोद कुमार राय, क्रीडा अधिकारी, शा. अग्रणी महाविद्यालय वैदन, सिंगरौली
- ❖ डॉ. उमाकांत सिंह, क्रीडा अधिकारी, शा. कन्या महाविद्यालय वैदन, सिंगरौली
- ❖ डॉ. चेतना, प्रभारी प्राचार्य, शा. कन्या महाविद्यालय सिंगरौली
- ❖ डॉ. उपेन्द्र पाण्डेय, क्रीडा अधिकारी, शा. महाविद्यालय सिमरिया, रीवा

अध्योजक समिति :-

- ❖ डॉ. सलिल सिंह, प्राध्यापक, शा. महा. राजमिलान
- ❖ डॉ. राजबहादुर जैसवाल, प्राध्यापक, शा. महा. राजमिलान
- ❖ डॉ. राम प्रकाश जैसवाल, प्राध्यापक, शा. महा. राजमिलान
- ❖ डॉ. निरा मिश्रा, प्राध्यापक, शा. महा. राजमिलान
- ❖ श्री सुनील कुमार वर्मा, प्राध्यापक, शा. महा. राजमिलान
- ❖ श्री बृजेंद्र कुमार पाठक, प्राध्यापक, शा. महा. राजमिलान

तकनीकी समिति :-

- ❖ श्री संजीव जैसवाल, क्रीडा अधिकारी, शा. महा. बरगावा, सिंगरौली
- ❖ श्री जीतेन्द्र कुमार, क्रीडा अधिकारी, शा. कन्या महाविद्यालय, सिंगरौली
- ❖ श्री प्रदीप कछवाहा, क्रीडा अधिकारी, शा. महा. माडा, सिंगरौली
- ❖ श्री नितेश कुमार सिंह, प्राध्यापक, शा. अग्रणी महा. वैदन, सिंगरौली
- ❖ श्री रामसजीवन शाह, शा. अग्रणी महा. वैदन, सिंगरौली

सम्पर्क सूत्र 7909058239

अपना शोध पत्र Email ID :

lnipcsanjay@rediffmail.com पर पोषित करें

**Total Research Papers: 08**

**One Day National Webinar Special Issue**

**Table of contents**

<b>Sr.No</b>	<b>Name of The Research Paper</b>
	Table of contents [Full Text PDF]
1	Comparison of Selected Psycho-Physical Parameters of Players of Certain Sports....Page.No- 01-07 Anjali Pal, Swadesh Shrivastava[Full Text PDF]
2	Comparison of Anthropometric Measurements among Selected Sports....Page.No- 08-10 Sanjay Kumar Singh, Sameer Kumar Yadav[Full Text PDF]
3	Evaluating Motor Fitness Components in Female Kho-Kho Players from Jabalpur District: A Modern Training Program Approach....Page.No- 11-17 Rachna Vishwakarma[Full Text PDF]
4	Comparison of Endurance and Explosive Strength among Single and Doubles Badminton Players....Page.No-18-22 Anand Madhav Pandey, Benu Madhava Pandey[Full Text PDF]
5	Inquest of Mental Toughness between Pugilists and Wrestlers....Page.No- 23-32 Amarpreet Singh[Full Text PDF]
6	Health Education and its Importance....Page.No-33-36 Nikhil Kumar Rastogi[Full Text PDF]
7	Cultural, Economic, and Social Impacts of Mega Sporting Events on Communities....Page.No- 37-40 Ravindra Nath Singh[Full Text PDF]
8	Role of Sports in Enhancing Social Skills and Teamwork....Page.No- 41-44 Ankan Sinha[Full Text PDF]